

## سوابق تحصیلی، علمی و پژوهشی

### مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: فریده انصافداران

تاریخ تولد: ۱۳۶۴/۶/۱

وضعیت تاهل: متاهل

### سوابق تحصیلی

۱. دیپلم رشته ریاضی فیزیک در سال تحصیلی ۸۲-۸۱ با معدل ۱۸/۹۹. (دانش آموز ممتاز).
۲. کارشناسی رشته روانشناسی، معدل ۱۷/۸۴ دانشگاه شهید چمران اهواز. (دانش آموخته ممتاز-رتبه دوم ورودی).
۳. کارشناسی ارشد رشته روانشناسی، با معدل ۱۸/۵۴ دانشگاه شهید چمران اهواز (پذیرش استعدادهای درخشان)
۴. دکتری روانشناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز با معدل ۱۸/۶۶.
۵. محقق مهمان و عضو گروه تحقیقاتی روانشناسی اجتماعی دانشگاه پتسدام آلمان ( دوره فرصت مطالعاتی)
۶. حضور در کنفرانس بین المللی (ISRA) International society for research on aggression در فرانسه سال ۲۰۱۸

### عنوان پایان نامه دکتری:

بررسی اثربخشی آموزش جایگزین پرخاشگری بر رفتارهای ضد اجتماعی، نشخوار خشم و مهارتهای اجتماعی در دختران دبیرستانی شهر اهواز

### عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد:

بررسی رابطه علی تطابق در محیط کار با رفتارهای مدنی سازمانی و رفتار ضد تولید با میانجیگری انگیزش شغلی در کارکنان شرکت گاز شیراز

### تجربیات کاری و حرفه‌ای

۱. مدرس کارگاههای آموزشی شرکت پژوهشی-مشاوره ای شغلی کامیاران، سال ۱۳۸۹-۱۳۸۸
۲. روانشناس و مشاور کمیته امداد امام خمینی (ره)، ۱۳۹۰

۳. مدرس دانشگاه پیام نور شیراز سال ۱۳۹۱
۴. مشاور موسسه مشاوره شغلی آینده سازان ۱۳۹۰-۱۳۹۲
۵. روانشناس و مشاور شرکت پالایش نفت لاوان سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۳.
۶. روانشناس مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی آتیه شیراز سال ۱۳۹۲ تا کنون
۷. روانشناس مرکز خدمات مشاوره و روانشناسی رشد شیراز سال ۱۳۹۲ تا کنون
۸. روانشناس درمانگاه مغز، اعصاب و روان فارس سال ۱۳۹۳
۹. مشاور و هیئت علمی موسسه آموزش عالی پاسارگاد سال ۱۳۹۶ تاکنون
۱۰. مشاور و مدرس دوره‌های توانمندسازی کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات فارس
۱۱. مدرس دانشگاه فاطمیه و دانشگاه زند شیراز ، سال ۱۳۹۸ تا کنون
۱۲. مدیر مرکز تحقیقات حدیث و طب دانشگاه علوم پزشکی شیراز، سال ۱۳۹۹ تاکنون

## سوابق پژوهشی مقالات:

سال	نام مجله	عنوان مقاله
۱۳۹۲	مجله علمی - پژوهشی مشاوره شغلی و سازمانی دانشگاه شهید بهشتی - دوره پنجم- شماره ۱۶	بررسی رابطه علی تطابق در محیط کار با رفتارهای مدنی سازمانی و رفتار ضد تولید با میانجیگری انگیزش شغلی در کارکنان شرکت گاز شیراز
۱۳۹۳	فصلنامه علمی - پژوهشی رهیافتی نو در مدیریت آموزشی	عوامل پیش بینی کننده در ایجاد اعتماد در روابط مدیران
۱۳۹۳	مجله علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گرگان	بررسی ادراکات تطابق و رفتار مدنی سازمانی در پرستاران
۱۳۹۷	مجله علمی- پژوهشی مدیریت فرهنگ سازمانی دانشگاه تهران، دوره ۱۶، شماره ۳	رابطه بین بازیگری احساسی با فرسودگی شغلی و رضایت از زندگی با توجه به نقش تعدیلگر حمایت سرپرست در پرستاران بیمارستان های شهر شیراز
۱۳۹۷	فصلنامه علمی- پژوهشی آموزش بهداشت و ارتقا سلامت ایران	اثربخشی برنامه آموزشی جایگزین پرخاشگری بر رفتارهای ضد اجتماعی و نشخوار خشم در دختران دبیرستانی شهر اهواز

۱۳۹۸	مجله پژوهش های میان رشته ای زنان	اثربخشی آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی- رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی و شادکامی زنان مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس شهر شیراز	۶
۱۴۰۰	مجله پژوهش های میان رشته ای زنان	مقایسه باورهای غیر منطقی، خودپنداره و بهزیستی معنوی در زنان با سابقه طلاق و عادی	۷
۱۴۰۱	مجله ارتقا سلامت فرهنگستان علوم پزشکی تهران	معنویت و مراقبت های معنوی در دوران پاندمی کرونا: مطالعه مروری سیستماتیک	۸
۱۴۰۱	مجله تحقیقات نظام سلامت علوم پزشکی اصفهان	ارایه مدلی از بهزیستی روانشناختی پرستاران بر اساس سلامت معنوی، تاب آوری و عملکرد خانواده در دوران پاندمی کرونا و تاثیر آن بر تحمل آشفتگی هیجانی	۹
۱۴۰۱	مجله ارتقا سلامت فرهنگستان علوم پزشکی تهران	بررسی تاثیرات ارضای نیازهای بنیادین روان شناختی بر بحران هویت دانشجویان	۱۰
۱۴۰۱	مجله طب و تزکیه	شناسایی مولفه های موثر بر رشد و توسعه پژوهش های میان رشته ای (یک مطالعه داده بنیاد)	۱۱
۱۴۰۲	مجله سلامت معنوی علوم پزشکی بقیه ا.ا.	زیر ساخت های مورد نیاز برای ورود مباحث سلامت معنوی به آموزش پزشکی از دید دانشجویان علوم پزشکی	۱۲
۲۰۱۹	Journal of Aggression and Violent Behavior (ISJ)	Efficacy of different versions of Aggression Replacement Training (ART): A review	۱۳
<b>سال</b>	<b>همایش و کنفرانس</b>	<b>عنوان مقاله</b>	
۱۳۸۹	همایش ملی نگاهی نو به آموزش و پرورش ابتدایی	بررسی ارتباط کارکرد خانواده با عملکرد تحصیلی فرزندان در دبستانهای دولتی شهر شیراز	۱۴
۱۳۹۳	کنگره علوم تربیتی و آسیبهای اجتماعی	رابطه بین ملاک های همسرگزینی و عملکرد خانواده در خانواده های شیرازی	۱۵
۱۳۹۳	کنفرانس کیش	بررسی اثربخشی درمان کوتاه مدت راه حل محور بر کاهش میزان دلزدگی زناشویی زنان شهر شیراز	۱۶
۱۳۹۹	همایش انجمن مشاوره ایران	رابطه های هوش معنوی، خوشبینی و شادکامی با بهزیستی روان شناختی در مادران دارای فرزند با نیازهای ویژه شهر شیراز	۱۷
۱۳۹۹	نشریه خلاقیت زندگی	مقایسه توانایی حل مسله و تفکر انتقادی دانش آموزان ابتدایی با توجه به سبک آموزشی معلم محور و دانش آموز محور در مدارس غیر انتفاعی شهر شیراز	۱۸

۱۳۹۹	کنفرانس ملی سلامتاجتماعی در شرایط بحران(اهواز)	اثر بخشی درمان متمرکز بر شفقت بر اجتناب تجربه ای و سلامت عمومی در بازماندگان سیل ( مطالعه موردی)	۱۹
۱۴۰۲	همایش ملی تکنیم های توسعه پایدار در مدیریت و مهندسی	تاثیر آموزش رفتارهای رهبری مثبت بر افزایش اشتیاق شغلی و عملکرد شغلی کارکنان یک شرکت صنعتی	۲۰
۲۰۱۴	American Association for Science and Technology	The relationship between emotional intelligence components and communication skills with life quality	۲۱
۲۰۱۴	INT Conference- Paris, Franc	The role of entrepreneurship training on student' self-efficacy belife	۲۲
<b>سال</b>	<b>سازمان حامی</b>	<b>عنوان طرح</b>	
۱۳۹۹	طرح مصوب علوم پزشکی	شناسایی مولفه های موثر بر رشد و توسعه پژوهش های میان رشته ای(یک مطالعه داده بنیاد)	۲۳
۱۴۰۰	طرح مصوب علوم پزشکی شیراز	اثر بخشی معنویت درمانی اسلامی بر ادراک درد و شدت درد در بیماران زن مبتلا به درد مزمن	۲۴
۱۴۰۰	طرح مصوب علوم پزشکی شیراز	ارایه مدلی از پیشایندهای بحران هویت و تاثیر آن بر احساس شکست در دانشجویان علوم پزشکی شیراز	۲۵
۱۴۰۰	طرح مصوب علوم پزشکی شیراز	بررسی تاثیرات مستقیم و غیر مستقیم ارضای نیازهای روانشناختی بر بحران هویت دانشجویان علوم پزشکی شیراز	۲۶
۱۴۰۲	طرح مصوب علوم پزشکی شیراز	شناسایی شاخص ها و مولفه های موثر بر سلامت معنوی از دیدگاه اساتید و دانشجویان علوم پزشکی شیراز	۲۷

## افتخارات

۱- عضویت در دفتر حفظ و هدایت استعدادهای درخشان دانشگاه شهید چمران اهواز در مقطع کارشناسی، سال تحصیلی

۸۶-۸۵

۲- پذیرش بدون آزمون در مقطع کارشناسی ارشد از طریق سهمیه استعدادهای درخشان دانشگاه شهید چمران اهواز

۳- عضویت در دفتر حفظ و هدایت استعدادهای درخشان دانشگاه شهید چمران اهواز در مقطع کارشناسی ارشد، سال

تحصیلی ۸۷-۸۸

۴- عضو گروه تحقیقاتی روانشناسی دانشگاه پتسدام آلمان ۹۶-۹۷

## مهارت های کامپیوتری

مهارت‌های عمومی: Excel, Word, PowerPoint

نرم افزارها: SPSS, AMOS, MAXQDA

## اطلاعات تماس

f.ensafdaran@gmail.com

همراه: ۰۹۱۷۳۱۷۱۳۹۷